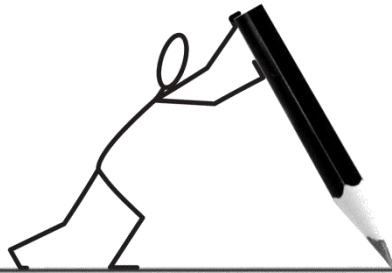




GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS



Estudo de Caso

Sara Malheiro
Grupo de Ação Comunitária

Informação Pessoal

Nome	• Rui Dinis Lopes da Luz
Data de Nascimento	• 04/03/1959 – 56 anos
Sexo	• Masculino
Etnia	• Caucasiana
Nacionalidade	• Portuguesa
Profissão	• Reformado por invalidez
Habilitações	• 12º ano
Estado Civil	• Divorciado
Residência	• Benfica
Com quem vive	• Mãe



História de vida

1959

Nascimento

1963

Mudou de Casa

1974

- Muda de escola três vezes (6°, 7° e 8°)
- Retenções no 6° e 8° anos
- Desistência da escola
- Início de consumos e tráfico de estupefacientes
- Prostituição

1976

- Detenção por tráfico de drogas
- Internamento para desintoxicação

História de vida

1977

1979

1982

1985

Foi à tropa
Não concluiu curso de
eletrotecnia

Divórcio

Auxiliar de Ação Médica Hospital
D^a Estefânea

- Ganhou a lotaria e foi para Itália onde trabalhou na construção civil
- Regressa 4 meses depois e conhece a ex-mulher
- Casa-se e tem uma filha

Consumos de
drogas continuados

História de vida

1986

1998

1999

2003

- Conhece a ex-companheira e com ela viaja para Itália
- Viagens por Inglaterra e Alemanha
- Separação da Ex-companheira
- Regresso a Portugal

Seguimento em
Psiquiatria no HSM

Segurança na Expo'98

**Consumos de
drogas continuados**

- Regresso a Itália
- Internamento Compulsivo
- Regresso a Portugal
- Internamento de 1 mês
- Baixa de trabalho durante 2 anos

História de vida

2003

2009

2013

2015

- Volta a viver com a mãe

Reforma

- Internamento Compulsivo
- Encaminhamento para o GAC

ECOMAPA



Avaliação & Resultados

Grelha de Observação Comportamental (GOC) – versão adaptada para adultos

Comportamento e
Desempenho na
Sessão

Relação

Fatores
Psicomotores

- Planeamento
- Sugestões
- Comunicação verbal
- Compreensão de instruções
- Memória de trabalho
- Lentificação na resposta
- Equilíbrio

- Adesão
- Atenção
- Motivação
- Tolerância a frustração
- Respeito pelas regras
- Aspetos relacionais
- Praxia Global e Fina



Hipóteses Explicativas

Consumo de
estupefacientes

Separação da
ex-
companheira

Ruturas
Familiares

Falta de
estabilidade

Baixo nível de
escolaridade



Perfil intra-individual

Áreas fortes

- Motivação
- Praxia Fina
- Estruturação Espaço-temporal
- Noção de Corpo
- Autoconfiança
- Iniciativa



Áreas Fracas

- Equilíbrio
- Estratégias
- Comunicação Verbal
- Ansiedade
- Autoestima
- Iniciativa na criação de relações
- Memória
- Compreensão de Instruções
- Praxia Global



Objetivos de Intervenção

Cognitivos

- Desenvolver a capacidade de planeamento de tarefas.
- Estimular o desenvolvimento de estratégias na resolução de problemas.
- Melhorar a capacidade de memorização.
- Estimular a criatividade e flexibilidade de pensamento.

Psicossociais

- Promover a capacidade de iniciar e manter uma conversa.
- Estimular a participação em atividades grupais dentro e fora da sessão.
- Capacitar o utente para estabelecer relações com outros utentes.

Psicomotores

- Aumentar a capacidade de permanecer em equilíbrio estático e dinâmico
 - Desenvolver a coordenação motora entre os membros superiores e inferiores.
-



Plano de Intervenção

Estratégias

- Utilizar fontes motivacionais.
- Trabalhar a nível expressivo e das competências sociais e relacionais.
- Permitir e incentivar a introdução de atividades propostas.
- Optar por atividades que valorizem o utente e o façam sentir-se valorizado.

Atividades

- Atividades Lúdicas
- Jogos competitivos
- Relaxação
- Atividades autopropostas
- Atividades de competências sociais e relacionais.

Recursos

- Espaciais: Duas salas para intervenção
 - Materiais: Bolas, arcos, rolos de espuma, colchões, bastões, espelhos
 - Humanos: Técnicos e Estagiários do GAC
-



Intervenção

Atividades Expressivas



Atividades lúdicas e competitivas



Atividades de coesão de grupo e
Resolução de Problemas



Atividades de Relaxação, Expressivas e
de Competências sociais e emocionais

